

LES ATELIERS DIRIGÉS

2 ateliers/mois, le jeudi de 14h30 à 16h
Programme : octobre/novembre/décembre 2025

Peggy
Chantrelle

Frédérique
PodolaK

2
octobre

Découvrir et utiliser l'IA dans ses usages numériques

- Comprendre ce qu'est l'IA et ses applications actuelles
- Découvrir les principaux outils accessibles au grand public
- S'entraîner à utiliser l'IA pour rédiger, créer, organiser et gagner du temps.

9
octobre

Gérer ses fichiers et ses dossiers Windows

 *venir avec son ordinateur*

- Comprendre les bases
- Retrouver ses fichiers
- Organiser et ranger ses affaires
- Les gestes du quotidien.

6
novembre

Sauvegarde, mises à jour et entretien de son ordinateur

 *venir avec clé USB, disque externe, chargeur*

- Comprendre les mises à jour
- Faire une sauvegarde : Disque externe/ USB/ Cloud
 - sur Mac : Time Machine
 - Windows
- Entretenir et nettoyer son Mac, notion de sécurité.

13
novembre

Organiser ses photos dans son Smartphone

 *venir avec son Smartphone et son chargeur*

- Gérer ses photos et créer des albums sur smartphone
- Maîtriser la galerie
- Comprendre la synchronisation
- Libérer de l'espace sur son smartphone.

4
décembre

Découvrir et créer avec Canva

 *avoir une adresse mail accessible*

- Présentation de Canva
- Atelier pratique au choix
 - Créer un album photo
 - Créer une carte de vœux 2026
 - Créer une invitation
- Astuces pour aller plus loin.

11
décembre

Transférer ses photos et documents du Smartphone à son PC

 *venir avec son ordinateur, son Smartphone + le câble de chargement*

- Comprendre les options de transfert
- La méthode du câble USB
- Les méthodes sans fil et le cloud.