

LES ATELIERS DIRIGÉS

2 ateliers/mois, le jeudi de 14h30 à 16h
Programme : janvier/février/mars 2026

Peggy
CHANTRELLE

Frédérique
PODOLAK

15
janvier

Pièges numériques : publicités, arnaques et menaces

- Comprendre comment fonctionne la collecte de données et l'hyper-ciblage
- Identifier les types d'arnaques (Phishing, Spoofing, etc.) et les signaux d'alerte
- Connaître les dangers techniques (virus, ransomware) et les bonnes pratiques.

22
janvier

Messageries instantanées

- Les MI sécurisées : Signal, Télégram
- Installer WhatsApp sur son PC/Mac
- Réglages et utilisation courante de WhatsApp.

05
février

Créer un album photos avec Canva

- Organiser son environnement de travail
- Utiliser Canva en version gratuite
- Utiliser l'IA dans la création de son album photos.

26
février

Sécurité numérique : comment rester vigilant

- Maîtriser les mots de passe et sécuriser l'étape de connexion
- Comprendre l'importance des mises à jour, de l'antivirus et de la sauvegarde
- Les bonnes pratiques sur le Web, les applications et les réseaux Wi-Fi.

05
mars

L'IA dans macOS Tahoe & iOS 26

- Comprendre les nouveautés Apple liées à l'IA
- Découvrir Apple Intelligence dans les apps natives
- Utiliser, contrôler et désactiver l'IA selon ses besoins.

12
mars

Maîtriser les Applications (Smartphone/PC)

- Évaluer la fiabilité d'une application sur un store (officiel ou non) et sur PC
- Maîtriser les autorisations et comprendre le traçage
- Mise à jour, désinstallation et nettoyage.