

LES ATELIERS DIRIGÉS

2 ateliers/mois, le jeudi de 14h30 à 16h
Programme : avril/mai/juin 2026

Peggy
CHANTRELLE

Frédérique
PODOLAK

02
avril

Mots de passe : De la corvée à la sérénité

- J' ai oublié mon mot de passe, comment faire ?
- Où stocker ses codes en toute sécurité ?
- Mettre un verrou à vos comptes et "3 règles d'or pour un mot de passe incassable"

23
Avril

Créer un album photos avec CANVA

(Avoir un compte Canva)

- Organiser son environnement de travail
- Utiliser un modèle, modifier et exporter
- Utiliser l'IA dans la création de son album photos

07
Mai

Maîtriser ses documents

- Passer du brouillon au document final (Odt vers PDF)
- Où est passé mon fichier ?
- Créer sa propre armoire numérique

21
Mai

Comprendre le piratage par emails, sécuriser ses mots de passe

- Reconnaître les techniques de piratage
- Réagir, les bonnes pratiques
- Sécuriser ses mots de passe, règles et méthodes

04
Juin

Mon coffre fort numérique pas à pas

(venir avec son carnet contenant : **identifiants et mots de passe vérifiés**)

- Mettre au propre son carnet dans un tableau
- Créer son coffre Digiposte (inscription gratuite)
- Ranger ses clés dans le coffre
- Apprendre à consulter ses codes n'importe où, n'importe quand

11
Juin

Comprendre et utiliser les IA de Google : Gemini et Nanobana

(Avoir un compte google)

- Faire une requête, rédiger un prompt
- Utiliser les IA dans son quotidien
- Limites et bonnes pratiques.